

Załącznik nr 1 do Warunków Zamówienia – Opis przedmiotu zamówienia

1.	Część A – Prowadzący rehabilitację – osoba z wykształceniem, uprawnieniami kierunkowym z zakresu rehabilitacji człowieka. Prowadzenie rehabilitacji osób starszych, ćwiczenia wzmacniające, koordynacyjno-ruchowe. Zajęcia 2 razy w tygodniu po 3 godziny od stycznia do grudnia. Łączna liczba planowanych godzin rehabilitacji: 288 godziny.	1	Osoba, firma
2.	Część B - Prowadzący warsztaty rękodzieła – osoba posiadająca wykształcenie średnie oraz umiejętności w tworzeniu technik ludowych, regionalnego wzornictwa i plastyki, która będzie prowadziła warsztaty z rękodzieła oraz innych form manualnych. 4 razy w miesiącu po 2 godziny przez 12 miesięcy (styczeń - grudzień). Łączna liczba planowanych warsztatów: 96 godziny.	1	osoba
3.	Część C - Prowadzący zajęcia sensoryczne – osoba posiadająca uprawnienia związane z przedmiotem zamówienia, doświadczenie w prowadzeniu zajęć sensorycznych, umiejętność efektywnego przekazywania wiedzy, umiejętność pracy w grupie oraz kierowania grupą. Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie sensorycznych. Warsztaty polegać będą na pracy z uczestnikami w dni od poniedziałku do piątku w godzinach przedpołudniowych. 4 razy w miesiącu po 5 h w miesiącach styczeń - grudzień. Łączna liczba planowanych godzin zajęć: 96 godzin.	1	osoba
4.	Część D – Prowadzący warsztaty z zakresu turystyki i rekreacji – osoba z wykształceniem lub uprawnieniami do prowadzenia zajęć oraz z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć z Seniorami. Do zadań prowadzącego zajęcia będzie należało organizowanie i przeprowadzenie warsztatów związanych z tematyką turystyczną, poznawczą, skierowanie uwagi na poznanie świata, ciekawych miejsc. Warsztaty mają na celu pobudzenie zainteresowania poprzez działania alternatywne - pokazanie nowych ciekawych sposobów spędzenia czasu wolnego. 4 razy w miesiącu przez 12 miesięcy od stycznia do grudnia.	1	Osoba, firma
5.	Część E -Prowadzący zajęcia z pielęgniarką – osoba z wykształceniem, uprawnieniami do prowadzenia zajęć. Podstawowe czynności mierzenia ciśnienia krwi, pogadanki na tematy zdrowotne. 2 razy w miesiącu po 2 godziny przez 12 miesięcy (styczeń - grudzień). Łączna liczba planowanych godzin warsztatów: 48 godziny.	1	osoba
6.	Część F – Prowadzący zajęcia kosmetyczne – osoba z wykształceniem lub uprawnieniami do prowadzenia zajęć oraz z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć z Seniorami. Do zadań prowadzącego zajęcia będzie należało organizowanie i przeprowadzenie prostych zabiegów kosmetycznych typu: peeling, nakładanie maseczki, nakładanie kremu, parafina dłoni. Zajęcia mają na celu pobudzenie zainteresowania własnym ciałem - pokazanie nowych ciekawych sposobów pielęgnacji. 2 razy po 3 godziny od stycznia do grudnia.	1	Osoba, firma
7.	Część G – Prowadzący warsztaty zdrowego odżywiania – osoba z wykształceniem lub uprawnieniami do prowadzenia zajęć oraz z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć z Seniorami. Do zadań prowadzącego zajęcia będzie należało	1	Osoba, firma

	organizowanie i przeprowadzenie warsztatów zdrowego odżywiania, pogadanka na w/w temat, pokazanie ciekawych prostych i zdrowych dań. Warsztaty mają na celu pokazanie sposobów na wykonanie nieskomplikowanych pełnowartościowych potraw. 3 razy po 2,5 h od stycznia do grudnia.		
8.	Część H – Prowadzący alpakoterapię – osoba posiadająca zwierzęta – alpaki. Do zadań prowadzącego sesję będzie należało zorganizowanie i przeprowadzenie sesji, pokazanie zwierząt i przeprowadzenie sesji terapeutycznej. Zajęcia mają na celu pokazanie innych form terapii, zaznajomienie się i oswojenie ze zwierzętami, przełamanie bariery lękowej. 1 raz od czerwca do sierpnia.	1	Osoba firma
9.	Część H – Organizacja i przeprowadzenie wydarzeń towarzyskich – zabawy andrzejkowej i spotkania wigilijnego – osoba z wykształceniem minimum średnim w kierunku gastronomicznym z doświadczeniem min. 2 lat w przygotowywaniu potraw - praca w gastronomii, własna firma gastronomiczna. Ponadto doświadczenie w prowadzeniu imprez, wydarzeń towarzyskich, spotkań integracyjnych. Przeprowadzenie wydarzenia wraz z oprawą muzyczną i poczęstunkiem w miesiącach od września do grudnia dla 30 uczestników wraz z gośćmi, w dzień powszedni w godzinach ustalonych z zamawiającym.	1	Osoba, firma