

Załącznik nr 1

1.	<p>Część A – Prowadzący warsztaty integracyjno-animacyjne – osoba z wykształceniem wyższym w pedagogicznym lub innym w dziedzinie nauk społecznych, z doświadczeniem min. 1 roku, która będzie prowadziła zajęcia integracyjno-edukacyjne z grupą uczestników projektu. Do zadań prowadzącego zajęcia będzie należało organizowanie zabaw integracyjnych, budowanie pozytywnych relacji w grupie, kształtowanie umiejętności odmawiania czyli nauka jak być asertywnym, kształtowanie umiejętności rozwiązywania konfliktów, zainteresowanie aktywnym wypoczynkiem poprzez działania alternatywne, pokazanie nowych ciekawych sposobów spędzenia czasu wolnego. Umowa zlecenie lub własna działalność gospodarcza. Zajęcia 2 razy w miesiącu po 1,5 godziny od lipca do listopada. Łączna liczba planowanych godzin: 15 godzin.</p>	1 osoba
2.	<p>Część B - Prowadzący poradnictwo psychologiczne – osoba z wykształceniem wyższym w dziedzinie psychologii lub nauk społecznych, z doświadczeniem min. 1 roku, która będzie prowadziła zajęcia grupowe lub indywidualne w zależności od potrzeby grupy uczestników. Zajęcia będą miały na celu pracę z uczestnikiem, wydobycie z niego emocji, pracy nad sobą- umiejętności radzenia sobie ze stresem, w trudnych sytuacjach życiowych. Psycholog w ramach swojej pracy, obserwacji z uczestnikami będzie zobligowany do wystawienia dokumentów (opinii, zaświadczeń) które mają na celu stwierdzenia czy dany uczestnik osiągnął progres (zakładany rezultat) w związku z uczestnictwem w projekcie. Umowa zlecenie lub własna działalność gospodarcza. Zajęcia 3 razy w miesiącu po 1 godzinie od lipca do listopada. Łączna liczba planowanych godzin 15 godzin.</p>	1 osoba
3.	<p>Część C - Prowadzący poradnictwo dietetyczne - osoba z wykształceniem średnim lub wyższym kierunkowym z zakresu żywienia człowieka zdrowego i chorego, technologii przygotowywania potraw oraz profilaktyki chorób żywieniowo-zależnych lub posiadająca kwalifikacje do wykonywania zawodu dietetyka, z doświadczeniem min. 1 rok w zawodzie dietetyki, która będzie prowadziła zajęcia z zasad zdrowego odżywiania i trybu życia, opracowywania indywidualnych diet oraz prowadzenie warsztatów zdrowego żywienia. Umowa zlecenie lub własna działalność gospodarcza. Zajęcia 3 razy w miesiącu po 1 godzinie od lipca do listopada. Łączna liczba planowanych godzin: 15 godzin.</p>	1 osoba
4.	<p>Część D – Prowadzący warsztaty kulinarne - osoba z wykształceniem średnim w kierunku gastronomicznym z doświadczeniem min.1 roku w przygotowywaniu potraw - praca w gastronomii. Prowadzenie zajęć kulinarnych, na których uczestnicy przygotowywać będą samodzielnie różne potrawy z kuchni polskiej oraz różnych kuchni świata. Umowa zlecenie lub własna działalność gospodarcza. Zajęcia 1 raz w miesiącu po 4 godziny od lipca do listopada. Łączna liczba planowanych godzin: 20 godzin.</p>	1 osoba
5.	<p>Część E – Prowadzący warsztaty z rękodzieła - osoba posiadająca wykształcenie średnie oraz umiejętności w tworzeniu technik ludowych, regionalnego wzornictwa i plastyki, która będzie prowadziła warsztaty z rękodzieła. Umowa zlecenie lub własna działalność gospodarcza. Zajęcia 1 raz w miesiącu po 4 godziny od lipca do listopada. Łączna liczba planowanych godzin - 20 godzin.</p>	1 osoba

6.	<p>Część F - Prowadzący warsztaty nordic walking – osoba z wykształceniem wyższym w kierunku kultura fizyczna lub posiadająca ukończone kursy z nordic walking, trener personalnego lub trener fitness z doświadczeniem min. 1 rok w prowadzeniu podobnych zajęć. Warsztaty polegać będą na pracy z uczestnikami w dni od poniedziałku do piątku, 2 razy w miesiącu po 2 godziny w miesiącach lipiec - listopad. Umowa zlecenie lub własna działalność gospodarcza. Łączna liczba planowanych godzin 20 godzin</p>	1 osoba
7.	<p>Część G –Prowadzący zajęcia z muzykoterapii – osoba posiadająca wykształcenie średnie muzyczne i doświadczeniem 1 roku w nauce śpiewu, która będzie prowadziła zajęcia wokalne z emisji głosu grupowe lub indywidualne. Podczas zajęć uczestnicy będą mogli uczyć się modulacji głosu i prawidłowej dykcji oraz jak zdrowo i swobodnie śpiewać na całej rozpiętości skali. Osoba zatrudniona będzie prowadziła 15 godzin zajęć. Prowadzenie warsztatów muzycznych, nauka śpiewania. Zajęcia odbywać się będą 3 razy w miesiącu po 1 godzinie przez 5 miesięcy (lipiec – listopad).</p>	1 osoba
8.	<p>Część H – Warsztaty z obsługi komputera - – osoba z wykształceniem wyższym informatycznym lub ukończonym kursem z dziedziny informatyki z doświadczeniem min. 1 roku w prowadzeniu zajęć informatycznych. Prowadzenie zajęć z obsługi komputera, m.in. pisania i edytowania tekstów, wyszukiwania informacji w Internecie, korzystania z poczty elektronicznej. Osoba zatrudniona będzie prowadziła 20 godzin zajęć, w wymiarze 4 godziny 1 raz w miesiącu.</p>	1 osoba
9.	<p>Część I – Prowadzący zajęcia gimnastyczne – osoba posiadająca ukończone kursy czy certyfikat uprawniający do prowadzenia gimnastyki, trenera personalnego lub trenera fitness z doświadczeniem min. 1 rok w prowadzeniu podobnych zajęć. Osoba zatrudniona będzie prowadziła 25 godzin zajęć, w wymiarze 2,5 godziny 2 razy w miesiącu od lipca do listopada.</p>	1 osoba