

Załącznik nr 1 do WZ

1	Część A – Konsultacje -Dietetyk – osoba z wykształceniem wyższym kierunkowym z zakresu żywienia człowieka zdrowego i chorego, technologii przygotowywania potraw oraz profilaktyki chorób żywieniowo-zależnych lub posiadająca kwalifikacje do wykonywania zawodu dietetyka, z doświadczeniem min. 1 rok w zawodzie dietetyk, która będzie prowadziła zajęcia z zasad zdrowego odżywiania i trybu życia, opracowywania indywidualnych diet oraz prowadzenie warsztatów robienia zdrowych koktajli. Ponadto każdy z uczestników otrzyma materiały, dzięki którym będzie mógł utrwalić zdobytą wiedzę i umiejętności w domu. 2,5 godziny 1 raz w miesiącu październiku, listopadzie i grudniu. Łączna liczba planowanych godzin konsultacji: 7,5 godzin	1	osoba
2	Część B – Prowadzący warsztaty kulturalne – osoba z wykształceniem wyższym pedagogicznym lub innym w dziedzinie nauk społecznych, medycznych z doświadczeniem pedagogicznym min. 1 roku która będzie prowadziła warsztaty kulturalne z grupą uczestników projektu. Do zadań prowadzącego zajęcia będzie należało organizowanie i przeprowadzenie prelekcji związanych z tematyką: kobiet i mężczyzn, kultury wyższej np. teatru, z oraz literatury. Warsztaty mają na celu pobudzenie zainteresowania poprzez działania alternatywne - pokazanie nowych ciekawych sposobów spędzenia czasu wolnego, mają zachęcić do wspólnych dyskusji. 3 razy po 3 godziny w miesiącu przez 3 miesiące od października do grudnia Łączna liczba planowanych godzin zajęć: 9 godzin.	1	osoba
3	Część C - Prowadzący warsztaty kosmetyczne – osoba z wykształceniem wyższym kosmetycznym, z doświadczeniem w pracy z klientem, posiadająca fachową wiedzę. Warsztaty mają na celu udzielanie porad kosmetycznych, mających wpływ na poprawę własnego wizerunku uczestników w zakresie: doboru odpowiednich kosmetyków do pielęgnacji skóry twarzy, szyi, dekoltu – zgodnie z typem skóry, dostosowane do pór roku, doboru kosmetyków naturalnych do pielęgnacji, dostosowania makijażu do typu urody i okoliczności. Warsztaty polegać będą na pracy z uczestnikami. 3 razy po 3 godziny w miesiącu przez 3 miesiące od października do grudnia Łączna liczba planowanych godzin zajęć: 9 godzin.	1	osoba
4	Część D - Prowadzący warsztaty fotograficzne – osoba z wykształceniem fotograficznym tj. szkoła bądź kursy potwierdzone certyfikatami, z doświadczeniem w pracy z klientem, posiadająca fachową wiedzę. Warsztaty mają na celu zrobienie ciekawych sesji uczestnikom poprzez wykorzystanie różnych elementów dekoracji, zdarzeń sytuacyjnych, praca w plenerze. Warsztaty polegać będą na pracy z uczestnikami w dni od poniedziałku do piątku w godzinach przedpołudniowych. 2 razy: po 1 razie w miesiącach październik oraz grudzień. Łączna liczba planowanych godzin zajęć: 9 godzin.	1	osoba
5	Część E - Prowadzący warsztaty rękodzieła grupowe – osoba posiadająca wykształcenie średnie oraz umiejętności w	1	osoba

	tworzeniu technik ludowych, regionalnego wzornictwa i plastyki, która będzie prowadziła warsztaty z rękodzieła oraz innych form manualnych. 3 razy po 3 godziny w miesiącu przez 3 miesiące (październik, listopad, grudzień). Łączna liczba planowanych warsztatów: 27 godzin.		
6	Część F - Prowadzący warsztaty nordic walking – osoba posiadająca uprawnienia związane z przedmiotem zamówienia, doświadczenie w prowadzeniu zajęć z Nordic Walking, umiejętność efektywnego przekazywania wiedzy, umiejętność pracy w grupie oraz kierowania grupą. Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie zajęć nordic walking wraz z treningiem funkcjonalnym na świeżym powietrzu. Warsztaty polegać będą na pracy z uczestnikami w dni od poniedziałku do piątku w godzinach przedpołudniowych. 4 razy w miesiącu po 1,15 ha w miesiącach październik, listopad oraz grudzień. Łączna liczba planowanych godzin zajęć: 15 godzin.	1	osoba
7	Część G – Organizacja i przeprowadzenie wydarzenia towarzyskiego, spotkania integracyjnego – osoba z wykształceniem minimum średnim w kierunku gastronomicznym z doświadczeniem min. 2 lat w przygotowywaniu potraw - praca w gastronomii, własna firma gastronomiczna. Ponadto doświadczenie w prowadzeniu imprez, wydarzeń towarzyskich, spotkań integracyjnych. Przeprowadzenie wydarzenia wraz z oprawą muzyczną i poczęstunkiem w miesiącu październiku dla 30 uczestników wraz z gośćmi, w dzień powszedni w godzinach przedpołudniowych.	1	Osoba, firma
8	Część H -Prowadzący warsztaty taneczno-ruchowe – osoba z wykształceniem wyższym w kierunku wychowanie fizyczne oraz posiadająca ukończone kursy instruktora tańca z doświadczeniem min. 1 rok w prowadzeniu podobnych zajęć. Prowadzenie choreoterapii, warsztatów ruchowych. 3 razy po 3 godziny w miesiącu przez 3 miesiące (październik, listopad, grudzień). Łączna liczba planowanych godzin warsztatów: 9 godzin.	1	osoba